



J'ai envie de m'inscrire !

Pour les formations et les soirées d'information :

Coline RIOS
animation@urqr.org
05 65 81 26 64 / 06 48 04 78 53

Les soirées :

- . Inscription fortement recommandée par souci d'organisation mais non obligatoire
- . Gratuites

Les sessions de formations et d'échanges de pratiques (hors formation « Entraînement Mental ») :

- . Inscription obligatoire
- participation aux frais de 2 euros pour les bénévoles
- . **150 € la journée pour les salariés (l'URQR est déclarée organisme de formation et référencée sur Datadock, renseignez-vous auprès de votre OPCA pour une possible prise en charge)**

Concernant la session « Entraînement mental : penser et structurer son action dans la complexité », nous appliquons les tarifs suivants :

- . 715 € pour les professionnels
- . 250 € pour les individuels sans prise en charge
- . 160 € pour les adhérents de l'URQR

Pour les accompagnement collectifs DLA :

- **Associations de l'Aveyron** : Claire DAVID -
dla12@urqr.org / 06 89 10 45 05 / 05 65 81 26 64
- Associations du Lot : Sara FOUGERES -
dla46@urqr.org / 06 77 58 19 99 / 05 65 81 26 64

Modalités pratiques :

- . Inscription obligatoire et échange préalable avec la chargée de mission DLA
- . Engagement sur la durée de l'accompagnement
- . Coût de la prestation pris en charge par le DLA (DIRECCTE-Caisse des Dépôts)

L'URQR vous accueille dans ses locaux à Villefranche de Rouergue ou répond à vos questions par téléphone pour vous conseiller et vous informer sur toutes les questions liées à la gestion de votre association.

Vous pouvez également bénéficier d'un accompagnement personnalisé en adhérant à notre association (40 € / an pour les personnes morales).

Université Rurale Quercy Rouergue
Bâtiment Interactis
Chemin de 13 Pierres
12 200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE
<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !

Programme 2018 du Point d'Appui à la Vie Associative Aveyron - Lot

Centre de
ressources

Accompagnements
collectifs

DLA

Soirées d'information
& formations

pour les bénévoles
et salariés
d'associations

C.F.G.A.
Certificat de
Formation à la
Gestion
Associative



SIRET : 389 611 914 00059

N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12

Organisme de formation référencé sur Datadock



Les soirées d'information 18h30-20h30

Les soirées d'information mêlent apports théoriques et échanges d'expériences et sont destinées aux bénévoles et salariés associatifs. Une collation locale et bio termine ces moments d'échanges.



Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Remplir un dossier de subvention	BRETENOUX (salle Ayrolles)	22 Janvier	Coline RIOS (URQR)
4 ateliers participatifs pour découvrir les structures d'appui à la vie associative	ONET LE CHÂTEAU (centre social)	8 Février	Le RIJ, l'URQR, Associatisse, Aveyron Culture, MJC d'onet, CS, La ligue, Profession Sport 12
De l'imagination dans la gouvernance de nos associations	SOUILLAC (salle Du Bellay)	13 Mars	Coline RIOS (URQR) Témoignages d'associations
Organiser un évènement pour récolter des fonds	VILLEFRANCHE DE RGUE	17 Mai	Coline RIOS (URQR)
Outils coopératifs et collaboratifs pour mieux travailler ensemble	FIGEAC	11 Juin	Sara FOUGERES (URQR)
Rédiger ou actualiser une fiche de poste	MILLAU	3 Octobre	Stéphane LATOUR (Profession sport 12)
Un plan de communication pour rendre visible mon association	CAHORS	8 Novembre	Annabel FOUCAULT (Carrefour des Sciences et des Arts)
Améliorer la communication interne dans mon association	GOURDON	13 Décembre	Coline RIOS (URQR)

Les formations et ateliers d'échanges de pratiques

Les formations se déroulent sur une journée de 7 heures. Nos méthodes pédagogiques favorisent l'expression et l'appropriation immédiate des outils en s'appuyant sur les expériences des stagiaires. Mêlant apports théoriques et exercices pratiques, nos formations sont ouvertes aux associations, collectivités territoriales, porteurs de projet, institutions.

Thématique	Lieu	Date	Intervenant-e
Présenter et défendre son projet auprès de partenaires	VILLEFRANCHE DE RGUE	9 Avril	Coline RIOS (URQR)
Quand les membres fondateurs s'en vont... préparer la transmission	VILLEFRANCHE DE RGUE	12 Juin	Lola MAURIN
Penser et structurer son action dans la Complexité (méthode de l'Entraînement Mental)	VILLEFRANCHE DE RGUE	Du 24 au 27 Septembre	Denis VARICHON (CREFAD Lyon)
Le désaccord dans nos associations, on en fait quoi ? Animer les espaces d'expression et de résolution des conflits	VILLEFRANCHE DE RGUE	3 Décembre	Christine MALGOUYRES

Les accompagnements collectifs du DLA

Les accompagnements collectifs du DLA - Dispositif Local d'Accompagnement - sont proposés aux structures d'utilité sociale employeuses. Pour chaque accompagnement, un prestataire spécialiste est retenu et s'adapte aux besoins de chaque structure en favorisant l'échange de pratiques. La participation d'un binôme administrateur/salarié est fortement recommandée.

Thématique	Lieu	Date
La formalisation des procédures internes pour faciliter l'information et la prise de décision	VILLEFRANCHE DE RGUE	4ème trimestre 2018
Le budget prévisionnel : un réel outil de pilotage	VILLEFRANCHE DE RGUE	4ème trimestre 2018

Le Certificat de Formation à la Gestion Associative :

Une formation certifiante en gestion associative pour les bénévoles, salariés, volontaires et porteurs de projet !

Nouveauté 2018 !

Le CFGA permet d'acquérir, actualiser ou valider les connaissances nécessaires pour prendre des responsabilités, conduire et développer un projet associatif grâce à l'apport de savoirs en gestion administrative, financière et humaine d'une association et à une culture générale sur la spécificité du fait associatif, son évolution et son environnement. Le CFGA s'organise en 2 phases successives : une formation théorique de 6 journées entre avril et juin 2018 encadrée par l'URQR et un stage pratique accompli sous tutorat pédagogique.

> Plus d'information dans le feuillet interne dédié au CFGA.