



FORMATION



« Présenter et défendre son projet auprès de partenaires »

Lundi 9 Avril 2018 à Villefranche de Rgue

Vous êtes impliqués dans une association ? Cette formation peut vous intéresser !

Des exercices pratiques et ludiques alterneront avec des apports techniques ou théoriques. Compte tenu de la thématique les participants seront amenés à « jouer » avec leur voix, leur positionnement dans l'espace. Tout au long de la journée, la formatrice sera attentive à ce que chacun se sente à l'aise et à ce que les échanges et exercices se fassent dans la bienveillance et le respect de chacun. Chaque participant sera libre de participer ou non à un exercice proposé.

Objectifs :

- Développer sa capacité à argumenter et convaincre
- Développer sa maîtrise de l'expression orale et de la prise de parole en public
- Apprendre à apprivoiser le stress

Déroulé de la journée :

1^{er} temps > Temps de présentation des participants, des attentes et des motivations.

2^{ème} temps > Définir son projet : comment s'y prendre ? Les points clefs d'un projet, s'approprier un projet pour mieux le partager. Jeux de présentation en petits groupes.

3^{ème} temps > L'auditoire : connaître les partenaires pour adapter sa présentation, s'adresser au groupe et aux individus, comment capter l'attention de son auditoire ? Comment gérer les réactions de l'auditoire ?

4^{ème} temps > L'espace, la voix et le corps : mises en situation ludiques pour apprendre à gérer l'espace, poser et diriger sa voix, se mouvoir face à un public.

5^{ème} temps > Mettre du jeu dans l'enjeu : gérer le stress

Modalités pratiques renseignements et inscriptions :

Formation de 9h à 12h30 et 14h à 17h30,
dans les locaux de l'URQR.

Formation gratuite pour les bénévoles /
150 euros pour les salariés (prise en charge possible par OPCA)

Pour le déjeuner de midi, possibilité de réchauffer vos plats sur place ou boulangerie à proximité.

Intervenante : Coline Rios (URQR)

Pour recevoir le programme détaillé ou vous inscrire :

Coline RIOS, chargée de mission
au 05 65 81 26 64
ou animation@urqr.org

Université Rurale Quercy Rouergue
Bâtiment Interactis
Chemin de 13 Pierres
12 200 VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

<http://urqr.org> / Retrouvez-nous sur Facebook !

SIRET : 389 611 914 00059

N° Déclaration d'Activité : 73 12 00208 12

Organisme de formation référencé sur Datadock